4 гр

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Дата** | **Кол-во часов** | **Тема занятия** | **Форма проведения**  | **Форма контроля/****аттестации**  |  **Примечание** |
| 6.276.286.296.30 | 02.05 | 2 | Отработка на практике правильного захвата на наклонной стенеПравильная постановка ноги при технике «боулдеринг»Отработка техники «боулдеринг» на практикеОтработка техники правильного падения. Повторение | <https://lifehacker.ru/bouldering/><http://climbingpro.ru/chto-takoe-bouldering><https://risk.ru/blog/203327>дистанционная | Составить правила лазания техникой «боулдеринг». Выделить правила падения на мат | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.316.326.336.34 | 04.05 | 2 | Лазание по заданному направлениюРаспределение нагрузки на руки во время движения по стенкеЛазание способом «траверс» влевоОтработка на практике правильного захвата зацепа | дистанционная<https://youtu.be/RkRwLUf8YCQ><https://risk.ru/blog/203327> | Перечислить виды зацеповОписать виды захвата зацеповЧто такое «Траверс» | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.356.366.376.38 | 06.05 | 2 | Развитие скоростных способностей скалолаза на практикеЛазание способом «траверс» вправоПрактическая отработка навыка постановки ноги на зацепеИгра «Найди зацеп» | дистанционная<https://youtu.be/o7XXbiRar2M><https://4sport.ua/articles?id=20474><https://lifehacker.ru/bouldering/> | Составить алгоритм движения способом «траверс» постенкеНарисовать скалодром с зацепами | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.396.406.416.42 | 08.05. | 2 | Лазание в заданном направленииИгра «Кто дольше?» - отработка навыка удержания тела на рукахИгра «Развернись на зацепе»Трудность. Отработка навыка передвижения. | <http://climbingpro.ru/lazanie-na-trudnost-populyarnaya-raznovidnost-skalolazaniya><http://neolit.club/articles/discipliny_skalolazanie/> | Описать правила, как развернуться на зацепеЧто такое лазание «трудность» | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.17.27.37.4 | 11.05 | 2 | Компас и его устройство.Карта и компас.Компас, правила пользования имВиды туристского ориентирования | дистанционно<https://youtu.be/1G-X-RmhhA4><https://blog.comfy.ua/kak-polzovatsya-kompasom-3-prostykh-shaga_a0-295/> | Перечислить виды туристского ориентирования.Составить алгоритм пользования компасом  | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.57.67.77.8 | 12.05 | 2 | Виды топографических карт и основные сведения о нихСпортивная карта, ее назначение, отличие от топографической карты.Условные топографические знаки.Изображение местности на рисунке, фотографии, схеме. | дистанционно<https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0><https://youtu.be/Q7lSTmpgKpo><https://youtu.be/1G-X-RmhhA4><https://blog.comfy.ua/kak-polzovatsya-kompasom-3-prostykh-shaga_a0-295/> | 1.Придумать рассказ с использованием условных топознаков2.описать отличие спортивной карты от топографической | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.97.107.117.12 | 13.05 | 2 | Азимут. Движение по азимутуПравила проведения соревнований по спортивному ориентированиюВиды туристского ориентирования.Виды топографических карт. Закрепление. | <https://youtu.be/1G-X-RmhhA4><https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>Дистанционно | Составить схему, алгоритм движения о азимутуПеречислить виды топографических карт | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.137.147.157.16 | 15.05 | 2 | Спортивная карта, ее назначение, отличие от топографической картыАзимут, движение по азимуту, взятие азимута на предмет.Упражнения по определению азимута. Требования к отметке на КП и рубеже. | <https://youtu.be/q8acVtV254s><https://www.yaklass.ru/p/geografiya/5-klass/izobrazheniia-zemnoi-poverkhnosti-i-ikh-ispolzovanie-131512/storony-gorizonta-orientirovanie->Дистанционно<https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page>Дистанционно | На любой спортивной карте обозначить основные понятия  | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.177.187.19 | 18.05 | 2 | Ориентирование на местности;Упражнения и игры с картами по ориентированию. Чтение плана школьного двора.Что такое аэрофотоснимок местности. | <https://nsportal.ru/shkola/geografiya/library/2018/06/07/orientirovanie-na-mestnosti-prezentatsiya><https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page>Дистанционно | Скриншот школьного двора с подписью объектовОпределение аэрофотоснимка | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.207.217.227.23 | 19.05 | 2 | Карта и аэрофотоснимок. Различия.Упражнения в чтении аэрофотоснимка.Игра «Найди клад» - ориентирование в школьном двореУпражнения по определению азимута. | <https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page><https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0><https://youtu.be/9OCAqt7Sslw>Дистанционно | Аэрофотоснимок школьного двора с обозначением «зарытого» клада – написать название обозначенного объекта | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.248.18.2 | 20.05 | 2 | Практическое ориентирование на местности в условиях походаЛичная гигиена туриста.Соблюдение гигиенических требований личного снаряжения. | <https://youtu.be/7Z9C27BCPeg><https://nowifi.ru/vyzhivanie-v-dikoy-prirode/peredvizhenie-po-mestnosti/222-gigiena-v-pohode.html>Дистанционно | Описать алгоритм, как не заблудиться на местности при отсутствии ориентировПеречислить основные правила гигиены туриста в походе | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.38.48.5 | 22.05 | 2 | Обязанность санитара туристской группы. Оказание первой доврачебной помощиСпособы оказания первой помощи при переломах и ушибах | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>Дистанционно | Составить таблицу видов травм и помощи при переломах и ушибах | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.68.78.8 | 25.05 | 2 | Способы оказания первой помощи при сотрясении головного мозгаСпособы оказания первой помощи при потере сознанияСпособы оказания первой помощи при ударе электричеством | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>Дистанционно | Составить схему оказания первой помощи при ударе электричеством, сотрясении, потере сознания | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.98.108.11 | 26.05 | 2 | Способы транспортировки пострадавшегоОпределение вида травмыПрактическое оказание помощи в сложных погодных условиях | <https://pptcloud.ru/obzh/okazanie-pervoy-dovrachebnoy-pomoschi-v-turistskom-pohode><https://nowifi.ru/vyzhivanie-v-dikoy-prirode/peredvizhenie-po-mestnosti/222-gigiena-v-pohode.html>Дистанционно | Описать алгоритм оказания первой помощи в условиях зимнего похода | Мессенджер ВОТСАПП |
|  8.128.138.14 | 27.05 | 2 | Правила транспортировки пострадавшего по склонам.Выполнение теста «Походная медицинская аптечка».Соблюдение правил безопасности в походе. | <https://youtu.be/ntQHKwSKF5A><https://ok.ru/video/204983898610><https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>Дистанционно | Тест «Походная медицинская аптечка»Три основных правила безопасности в походе | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.158.168.17 | 29.05 | 2 | Помощь при ожогах, обморожениях, тепловых и солнечных ударахПрофилактика ожогов и защита организма от морозов. Итоговое занятие. Тест | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>Дистанционно | Составить кластер «Первая помощь при ожогах»Итоговый тест | Мессенджер ВОТСАПП |