4 гр

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ занятия** | **Дата** | **Кол-во часов** | **Тема занятия** | **Форма проведения** | **Форма контроля/**  **аттестации** | **Примечание** |
| 6.27  6.28  6.29  6.30 | 02.05 | 2 | Отработка на практике правильного захвата на наклонной стене  Правильная постановка ноги при технике «боулдеринг»  Отработка техники «боулдеринг» на практике  Отработка техники правильного падения. Повторение | <https://lifehacker.ru/bouldering/>  <http://climbingpro.ru/chto-takoe-bouldering>  <https://risk.ru/blog/203327>  дистанционная | Составить правила лазания техникой «боулдеринг». Выделить правила падения на мат | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.31  6.32  6.33  6.34 | 04.05 | 2 | Лазание по заданному направлению  Распределение нагрузки на руки во время движения по стенке  Лазание способом «траверс» влево  Отработка на практике правильного захвата зацепа | дистанционная  <https://youtu.be/RkRwLUf8YCQ>  <https://risk.ru/blog/203327> | Перечислить виды зацепов  Описать виды захвата зацепов  Что такое «Траверс» | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.35  6.36  6.37  6.38 | 06.05 | 2 | Развитие скоростных способностей скалолаза на практике  Лазание способом «траверс» вправо  Практическая отработка навыка постановки ноги на зацепе  Игра «Найди зацеп» | дистанционная  <https://youtu.be/o7XXbiRar2M>  <https://4sport.ua/articles?id=20474>  <https://lifehacker.ru/bouldering/> | Составить алгоритм движения способом «траверс» постенке  Нарисовать скалодром с зацепами | Мессенджер ВОТСАПП |
| 6.39  6.40  6.41  6.42 | 08.05. | 2 | Лазание в заданном направлении  Игра «Кто дольше?» - отработка навыка удержания тела на руках  Игра «Развернись на зацепе»  Трудность. Отработка навыка передвижения. | <http://climbingpro.ru/lazanie-na-trudnost-populyarnaya-raznovidnost-skalolazaniya>  <http://neolit.club/articles/discipliny_skalolazanie/> | Описать правила, как развернуться на зацепе  Что такое лазание «трудность» | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.1  7.2  7.3  7.4 | 11.05 | 2 | Компас и его устройство.  Карта и компас.  Компас, правила пользования им  Виды туристского ориентирования | дистанционно  <https://youtu.be/1G-X-RmhhA4>  <https://blog.comfy.ua/kak-polzovatsya-kompasom-3-prostykh-shaga_a0-295/> | Перечислить виды туристского ориентирования.  Составить алгоритм пользования компасом | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.5  7.6  7.7  7.8 | 12.05 | 2 | Виды топографических карт и основные сведения о них  Спортивная карта, ее назначение, отличие от топографической карты.  Условные топографические знаки.  Изображение местности на рисунке, фотографии, схеме. | дистанционно  <https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>  <https://youtu.be/Q7lSTmpgKpo>  <https://youtu.be/1G-X-RmhhA4>  <https://blog.comfy.ua/kak-polzovatsya-kompasom-3-prostykh-shaga_a0-295/> | 1.Придумать рассказ с использованием условных топознаков  2.описать отличие спортивной карты от топографической | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.9  7.10  7.11  7.12 | 13.05 | 2 | Азимут. Движение по азимуту  Правила проведения соревнований по спортивному ориентированию  Виды туристского ориентирования.  Виды топографических карт. Закрепление. | <https://youtu.be/1G-X-RmhhA4>  <https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>  Дистанционно | Составить схему, алгоритм движения о азимуту  Перечислить виды топографических карт | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.13  7.14  7.15  7.16 | 15.05 | 2 | Спортивная карта, ее назначение, отличие от топографической карты  Азимут, движение по азимуту, взятие азимута на предмет.  Упражнения по определению азимута.  Требования к отметке на КП и рубеже. | <https://youtu.be/q8acVtV254s>  <https://www.yaklass.ru/p/geografiya/5-klass/izobrazheniia-zemnoi-poverkhnosti-i-ikh-ispolzovanie-131512/storony-gorizonta-orientirovanie->  Дистанционно  <https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page>  Дистанционно | На любой спортивной карте обозначить основные понятия | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.17  7.18  7.19 | 18.05 | 2 | Ориентирование на местности;  Упражнения и игры с картами по ориентированию. Чтение плана школьного двора.  Что такое аэрофотоснимок местности. | <https://nsportal.ru/shkola/geografiya/library/2018/06/07/orientirovanie-na-mestnosti-prezentatsiya>  <https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page>  Дистанционно | Скриншот школьного двора с подписью объектов  Определение аэрофотоснимка | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.20  7.21  7.22  7.23 | 19.05 | 2 | Карта и аэрофотоснимок. Различия.  Упражнения в чтении аэрофотоснимка.  Игра «Найди клад» - ориентирование в школьном дворе  Упражнения по определению азимута. | <https://pptcloud.ru/presentations/179691/download_page>  <https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>  <https://youtu.be/9OCAqt7Sslw>  Дистанционно | Аэрофотоснимок школьного двора с обозначением «зарытого» клада – написать название обозначенного объекта | Мессенджер ВОТСАПП |
| 7.24  8.1  8.2 | 20.05 | 2 | Практическое ориентирование на местности в условиях похода  Личная гигиена туриста.  Соблюдение гигиенических требований личного снаряжения. | <https://youtu.be/7Z9C27BCPeg>  <https://nowifi.ru/vyzhivanie-v-dikoy-prirode/peredvizhenie-po-mestnosti/222-gigiena-v-pohode.html>  Дистанционно | Описать алгоритм, как не заблудиться на местности при отсутствии ориентиров  Перечислить основные правила гигиены туриста в походе | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.3  8.4  8.5 | 22.05 | 2 | Обязанность санитара туристской группы.  Оказание первой доврачебной помощи  Способы оказания первой помощи при переломах и ушибах | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>  Дистанционно | Составить таблицу видов травм и помощи при переломах и ушибах | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.6  8.7  8.8 | 25.05 | 2 | Способы оказания первой помощи при сотрясении головного мозга  Способы оказания первой помощи при потере сознания  Способы оказания первой помощи при ударе электричеством | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>  Дистанционно | Составить схему оказания первой помощи при ударе электричеством, сотрясении, потере сознания | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.9  8.10  8.11 | 26.05 | 2 | Способы транспортировки пострадавшего  Определение вида травмы  Практическое оказание помощи в сложных погодных условиях | <https://pptcloud.ru/obzh/okazanie-pervoy-dovrachebnoy-pomoschi-v-turistskom-pohode>  <https://nowifi.ru/vyzhivanie-v-dikoy-prirode/peredvizhenie-po-mestnosti/222-gigiena-v-pohode.html>  Дистанционно | Описать алгоритм оказания первой помощи в условиях зимнего похода | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.12  8.13  8.14 | 27.05 | 2 | Правила транспортировки пострадавшего по склонам.  Выполнение теста «Походная медицинская аптечка».  Соблюдение правил безопасности в походе. | <https://youtu.be/ntQHKwSKF5A>  <https://ok.ru/video/204983898610>  <https://youtu.be/uiXwN_-Yyl0>  Дистанционно | Тест «Походная медицинская аптечка»  Три основных правила безопасности в походе | Мессенджер ВОТСАПП |
| 8.15  8.16  8.17 | 29.05 | 2 | Помощь при ожогах, обморожениях, тепловых и солнечных ударах  Профилактика ожогов и защита организма от морозов. Итоговое занятие. Тест | <http://vpohode.kz/nachinayushhim/okazanie-pervoj-pomoshhi-v-poxodnyx-usloviyax.html>  Дистанционно | Составить кластер «Первая помощь при ожогах»  Итоговый тест | Мессенджер ВОТСАПП |