Контрольно-измерительные материалы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Критерий / год обучения | Степень проявления самостоятельности | Самостоятельно выполняет требования техники безопасности | Уровень физической подготовки | Уровень технической подготовки | Степень сложности, преодолеваемой трассы | Освоение базовых знаний о технике лазания | Перемещается по стене скалодрома в заданном направлении | Знает и понимает специальную терминологию в скалолазании | Правильно ставить ноги на зацепы | Знает виды хватов на разных типах зацепов. | Правильно работать руками на зацепах |
| 1 год обучения | 2 | 5 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 |
| 2 год обучения | 5 | 7 | 5 | 5 | 5 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 |
| 3 год обучения | 10 | 10 | 7 | 7 | 5 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 7 |

На протяжение трех лет обучающийся занимался по общеобразовательной общеразвивающей адаптированной программе «Кинезис» в течение трех лет. По итогу реализации программы у ребенка отмечается проложительная динамика по следующим критериям:

1. Ребенок самостоятельно пользуется страховочным снаряжением;

2. Самостоятельно выполняет требования техники безопасности;

3. У ребенка заметно улучшилась координация движения

4. Заметно улучшение мелкой моторики;

5. Увеличились показатели силы и выносливости;

6. Улучшилась техника лазания;

7. Знает и понимает специальную терминологию в скалолазании.